

## 附件一

### 教育部國民及學前教育署115年度辦理

### 特色菜單任你選活動計畫

#### 壹、活動目的

為協助減輕學校午餐承辦人員開立菜單之作業負擔，促進營養師優質菜單交流應用，並整合區域食材需求，以提升採購效率與午餐品質，特辦理本活動。

#### 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：國立成功大學
- 三、執行單位：國立成功大學創新數位內容研究中心、國立成功大學人工智慧數位轉型研究中心

#### 參、參加對象

- 一、具備校園食材登錄平臺帳號之學校營養師或午餐秘書，且對菜單設計具專業能力者。
- 二、報名參賽時應為在職身分，並須於報名時繳交在職相關證明文件（如附件三）及菜單授權同意書（如附件四）。
- 三、本活動以地方政府主管學校之營養師／午餐秘書為參與對象。
- 四、若您曾獲得 114 年「特色菜單任你選-菜單人氣王」前三名者，請將機會留給其他夥伴！

#### 肆、辦理時間

- 一、菜單投稿截止時間：自公告日起至 115 年 7 月 24 日（星期五）止。
- 二、菜單投稿範圍：115 年 9 月至 116 年 6 月。
- 三、菜單公告日期：投稿後 15 個工作天。

#### 伍、特色菜單投稿方式

## 一、菜單投稿路徑

投稿者請於校園食材登錄平臺之「供餐作業」「菜單開立」功能中，依本計畫「肆、辦理時間」所公告之菜單投稿範圍，開立對應月份之菜單，作為本次投稿內容。

## 二、菜單投稿規則

請投稿學校至校園食材登錄平臺「供餐作業」「菜單開立」頁面，於115年9月至116年6月，任選至少1個月分，至多5個月份投稿，且不得為連續月份；每個投稿月份皆須完整開立5週菜單。投稿規則說明如圖1。

| 2026年9月 |          |          |          |          |           |          |
|---------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|
| 日       | 一        | 二        | 三        | 四        | 五         | 六        |
| 第1週     | 31<br>十九 | 1<br>二十  | 2<br>廿一  | 3<br>廿二  | 4<br>廿三   | 5<br>廿四  |
| 第2週     | 7<br>白露  | 8<br>廿七  | 9<br>廿八  | 10<br>廿九 | 11<br>八月  | 12<br>初二 |
| 第3週     | 14<br>初四 | 15<br>初五 | 16<br>初六 | 17<br>初七 | 18<br>初八  | 19<br>初九 |
| 第4週     | 21<br>十一 | 22<br>十二 | 23<br>秋分 | 24<br>十四 | 25<br>中秋節 | 26<br>十六 |
| 第5週     | 28<br>十八 | 29<br>十九 | 30<br>二十 | 1<br>廿一  | 2<br>廿二   | 3<br>廿三  |
|         | 4<br>廿四  | 5<br>廿五  | 6<br>廿六  | 7<br>廿七  | 8<br>寒露   | 9<br>廿九  |
|         |          |          |          |          | 10<br>九月  |          |

| 2027年4月 |          |          |          |          |          |          |
|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 日       | 一        | 二        | 三        | 四        | 五        | 六        |
| 第1週     | 29<br>廿二 | 30<br>廿三 | 31<br>廿四 | 1<br>廿五  | 2<br>廿六  | 3<br>廿七  |
| 第2週     | 5<br>清明  | 6<br>三十  | 7<br>三月  | 8<br>初二  | 9<br>初三  | 10<br>初四 |
| 第3週     | 12<br>初六 | 13<br>初七 | 14<br>初八 | 15<br>初九 | 16<br>初十 | 17<br>十一 |
| 第4週     | 19<br>十三 | 20<br>穀雨 | 21<br>十五 | 22<br>十六 | 23<br>十七 | 24<br>十八 |
| 第5週     | 26<br>二十 | 27<br>廿一 | 28<br>廿二 | 29<br>廿三 | 30<br>廿四 | 1<br>勞動節 |
|         | 2<br>廿六  | 3<br>廿七  | 4<br>廿八  | 5<br>廿九  | 6<br>立夏  | 7<br>初二  |
|         |          |          |          |          |          | 8<br>初三  |

圖1、例如：選定115年9月和116年4月兩個不連續月份投稿。請先至「菜單開立」頁面，開立115/8/31、9/1至9/30、10/1至10/2共5週菜單，另再至「菜單開立」頁面，開立116/3/29至3/31、4/1至4/30，共5週菜單。

## 三、投稿時間與方式

(一) 投稿時間：「肆、辦理時間」所公告之時程辦理。

(二) 投稿者請依各月份逐一填寫並提供以下內容：

1. 投稿連結：<https://forms.gle/xRHm9tzUa6sVCyVP9>
2. 填寫設計人員基本資料（學校名稱、投稿人姓名）
3. 填寫菜單主題名稱
4. 填寫使用器具（如蒸飯箱、蒸氣溫調鍋、烤箱等）

5. 填寫設計理念說明
6. 上傳菜餚照片合成圖（5 至 6 張照片合併為 1 張圖片）
7. 上傳月菜單畫面截圖（1 張）

#### 四、菜單設計規範

請依據《學校午餐食物內容及營養基準》(109 年 12 月 28 日修訂)及相關規範進行菜單設計，內容應符合以下原則：

- (一) 符合各年齡層學生之營養需求與均衡飲食原則。
- (二) 涵蓋六大類食物，兼顧食材多樣性、烹調方式與健康導向。
- (三) 避免使用高糖、高鹽、高油之料理。
- (四) 可參考教育部國教署公告之午餐設計建議，提升菜單之實用性與示範價值。
- (五) 炸物與甜湯之品項每週以不超過 1 次為限。
- (六) 若菜單未依規範設計，審查時將予以退回不予受理。

#### 陸、菜單審查與評選機制

本活動之菜單審查與評選機制分為兩階段辦理，說明如下：

##### (一) 第一階段：系統檢核。

投稿菜單須符合《學校午餐食物內容及營養基準》(109 年 12 月 28 日修訂)相關規定，並經校園食材登錄平臺系統檢核通過；亦即於菜單開立頁面中，各日菜單之《學校午餐食物內容及營養基準》顯示為合格狀態（綠色燈號）者。若菜單未依相關規範設計，經檢核確認不符者，將予以退回並不予受理。

##### (二) 第二階段：人氣評選與專業審查。

1. 活動期間，將依各月學校選用分數，選出各月份得分最高之菜單，作為當月「菜單王」。學校選用分數計算方式如下：  
 $100 \times (\text{當月選用該菜單之學校數} \div \text{當月參與活動之總學校數})$ 。
2. 彙整活動期間 10 個月份之「當月菜單王」，由審查委員依據學校所繳交之菜單內容與設計理念，進行整體一致性與適切性之審查，確認菜單設計理念是否與實際菜單內容相符，並評估其特色性、完整性及示範推廣價值。本階段總

分為 100 分，各審查項目占比 25%。(如表一)

3. 綜合審查委員評分與各菜單之學校選用分數計算最終得分  
(**最終得分=委員評分 × 0.5 + 學校選用分數 × 0.5**)，  
並依得分高低排序選出前三名為本活動優勝菜單，且同一  
投稿者或團隊不得重複獲獎。

表一、專業審查項目

| 審查項目         | 說明   | 評分占比 |
|--------------|--|------|
| 菜單設計理念與主題一致性 | 是否清楚說明菜單主題與設計理念，並能與實際菜色內容相互呼應。               | 25%  |
| 營養均衡與食育意涵    | 菜單是否符合飲食教育精神，包含營養均衡、健康飲食觀念、食材來源認識或校園食育推廣等內涵。 | 25%  |
| 菜色特色與創意呈現    | 菜單設計是否具特色性與巧思，能展現地方食材、節令概念或創新搭配。             | 25%  |
| 整體完整性與可行性    | 菜單內容是否具實務可行性，菜色安排與供餐流程是否合理，具示範與推廣價值。         | 25%  |

#### 柒、獎勵辦法

本活動採全國 22 縣市共同評選方式，由各縣市學校投稿參賽，並依菜單實際使用情形進行全國統一排名，最終擇優選取前三名予以獎勵。

- 一、第一名獎金新臺幣 15,000 元整。
- 二、第二名獎金新臺幣 10,000 元整。
- 三、第三名獎金新臺幣 5,000 元整。

#### 捌、領獎

- 一、本活動完成分數統計與計算作業，並於得獎名單公告確認後，由主辦單位以正式公文函知得獎學校，同時通知領獎相關事宜。

- 二、得獎人應依公文所載期限與說明，配合提供領據、匯款帳戶資料及其他相關文件；未於期限內完成者，視同放棄領獎資格。
- 三、獎金之撥付方式、作業流程及相關規定，悉依主辦單位公文內容辦理。
- 四、如因資料填寫錯誤、文件不齊或未依規定期限回復，致無法完成撥款作業者，其責任概由得獎人自行負責。

#### **玖、注意事項**

- 一、參加者請留下真實學校及姓名，若因資料填寫錯誤致無法通知得獎訊息時，主辦單位將不負任何責任。
- 二、如剽竊他人作品投稿而獲選者，一律取消參賽資格與得獎獎金、獎狀。
- 三、參賽者同意遵守活動辦法之各項規定；主辦單位有修正、解釋及補充權。

## 附件二 常見問題

### 【想投稿的營養師，什麼時候可至食登平臺的哪個介面投稿菜單呢？】

各校得於即日起至 115 年 7 月 24 日（星期五）菜單投稿截止時間前，登入「校園食材登錄平臺」>「供餐作業」>「菜單開立」，選擇欲開立月份之菜單，進行菜單開立。

### 【想選用特色菜單的學校，什麼時候可至食登平臺的哪個介面挑選菜單呢？】

投稿後約 15 個工作天，將公告審查通過之菜單；使用者可登入「校園食材登錄平臺」>「特色菜單」>「菜單公告」，點擊「菜單複製」，並於完成後至「菜單開立」頁面確認是否複製成功。

附件三（在職證明範例）

| OO 縣市 OO 區 OO 國民小學／中學／高級中學 在職證明書 |          |             |  |          |  |
|----------------------------------|----------|-------------|--|----------|--|
| OO 學校字第 XXXX 號                   |          |             |  |          |  |
| 姓名                               |          | 身分證<br>統一編號 |  | 性別       |  |
| 出生<br>年月日                        | 民國 年 月 日 |             |  |          |  |
| 服務<br>單位                         |          | 職稱          |  | 敘薪<br>範圍 |  |
| 本機關<br>到職日                       | 民國 年 月 日 |             |  |          |  |
| 合計<br>薪點                         |          |             |  |          |  |
| 用途                               |          |             |  |          |  |
| 現職說明                             | 現仍在職     |             |  |          |  |
| (校長用印)                           |          |             |  |          |  |
| 中華民國 年 月 日                       |          |             |  |          |  |

附件四

## 菜單授權同意書

本人\_\_\_\_\_（姓名），為\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_（學校／單位）之\_\_\_\_\_（職稱），同意授權「校園食材登錄平臺」擷取本人所設計並開立之午餐菜單資料，於系統中公告展示，並提供全國各級學校查閱、下載烹調供餐參考。

本授權為限於非商業使用、無償、非專屬、永久授權提供全國學校烹調供餐參考，以推廣健康午餐菜單。

本人確認所提供之菜色照片、菜單主題、設計理念，均不涉及侵害他人著作權或其他權益；如有爭議，本人願自行負責。

授權人簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日